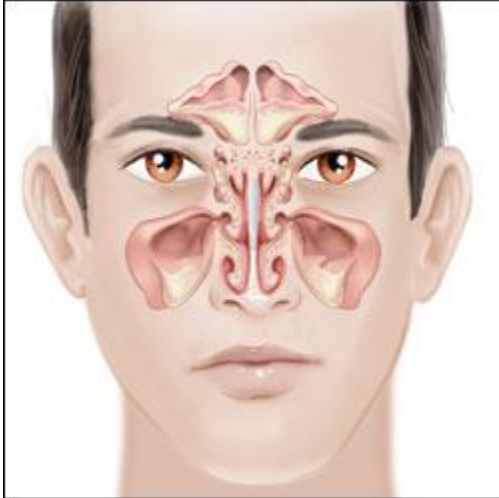


VIÊM XOANG CẤP TÍNH



Xoang là những hốc rỗng chứa đầy khí nằm trong một số xương của khối sọ mặt : xương hàm trên, xương trán, xương sàng và xương bướm. Lớp niêm mạc xoang gồm các tế bào biểu mô trụ có lông chuyển, niêm mạc hô hấp.

Khi các xoang bị viêm nhiễm, các chất nhầy bịt kín lỗ thông các khe mũi của một hoặc nhiều xoang. Chất lỏng tích tụ bên trong các xoang gây áp lực tăng lên, vi khuẩn sinh sôi phát triển gây viêm nhiễm niêm mạc gọi đó là viêm xoang.

Viêm xoang có thể là mãn tính (kéo dài hoặc thường xuyên tái phát) hoặc cấp tính. Viêm xoang cấp tính kéo dài ba tuần hoặc ít hơn. Viêm xoang cấp tính rất phổ biến và thường là do nhiễm vi rút đường hô hấp trên.

Yếu tố nguy cơ:

- Nhiễm virus (cảm lạnh thông thường)
- Dị ứng
- Ô nhiễm không khí, khói thuốc lá, bụi bặm và khu quá đông đúc
- Nhiễm trùng răng miệng
- Tắc nghẽn lỗ thông xoang: polyp mũi, vẹo vách ngăn, phì đại cuốn mũi...
- Chấn thương: vết thương xuyên vào các xoang hoặc chấn thương do sự thay đổi áp suất đột ngột (đi máy bay)...
- Bơi lội hoặc lặn
- Tình trạng sức khỏe kém: suy dinh dưỡng, tiểu đường, hội chứng suy giảm miễn dịch...

Các triệu chứng:

- Nghẹt mũi, chảy nước mũi nhầy đục, sốt, nhức đầu, mệt mỏi và đau nhức vùng mặt.
- Một số triệu chứng tùy thuộc vào các loại xoang bị viêm:
- Viêm xoang trán: đau ở trán và phía trên cung mày.

- Viêm xoang sàng trước: đau ở góc trong trên và đau sâu.
- Viêm xoang sàng sau: đau sâu phía sau hốc mắt, đau lan lên đỉnh đầu và vùng chẩm.
- Viêm xoang bướm: đau ở đỉnh đầu và vùng chẩm.
- Viêm xoang hàm: đau vùng gò má, ở răng hàm trên.

Phòng bệnh:

- Ngưng hút thuốc lá hoặc bỏ hút thuốc lá hoàn toàn vì khói thuốc lá có thể kích thích đường mũi làm tăng khả năng nhiễm trùng.
- Viêm mũi dị ứng có thể gây nhiễm trùng xoang. Tránh xa các chất dị ứng (phấn hoa, bụi...)
- Nếu bị cảm lạnh nghẹt mũi hoặc dị ứng, cần phải uống nhiều nước.
- Xông hơi bằng nước ấm.
- Không được hỉ mũi mạnh, bịt một bên mũi và hỉ mũi với lực vừa phải sau đó đổi bên để tránh vi khuẩn đẩy sâu vào trong xoang.

Điều trị:

Nhiều thể viêm xoang nhẹ có thể tự khỏi. Tuy nhiên, bạn nên đến các phòng khám chuyên khoa Tai Mũi Họng để khám, điều trị hiệu quả và ngăn ngừa nguy cơ trở thành viêm xoang mạn tính.

Nguồn:

<http://www.prevention.com/health-conditions/acute-sinusitis>

Diseases of ear, nose and throat & head and neck surgery, 6th Edition, trang 191