



BỆNH VIỆN QUẬN TÂN PHÚ KHOA TAI MŨI HỌNG

Những điều cần biết về bệnh viêm tai giữa

1. Viêm tai giữa là gì?

Viêm tai giữa là tình trạng viêm niêm mạc ở tai giữa. Nếu không điều trị kịp thời và triệt để sẽ gây ra các biến chứng như viêm tai xương chũm, thủng màng nhĩ, xơ nhĩ, xẹp nhĩ,...

2. Triệu chứng viêm tai giữa là gì?

Các triệu chứng thường gặp của viêm tai giữa:

- Đau tai
- Ù tai, nghe kém, giảm thính lực
- Chảy dịch, chảy mủ tai
- Đau đầu
- Màng nhĩ căng phồng, sung huyết, mất nón sáng,...



Triệu chứng viêm tai giữa

3. Cách phòng chống viêm tai giữa?

- Phòng ngừa và điều trị triệt để viêm đường hô hấp trên.
- Rèn luyện thân thể, nâng cao sức khỏe, bổ sung dinh dưỡng đầy đủ, đúng cách, ăn thức ăn giàu dinh dưỡng, vitamin, khoáng chất có trong trái cây, rau củ quả,...
- Vệ sinh môi trường sống, tránh bụi bẩn.
- Giữ tai khô ráo, không nghe điện thoại, tai nghe bên tai bị tổn thương.
- Khi có những dấu hiệu nghi ngờ viêm tai (Như đã nêu ở phần triệu chứng) cần đi khám Tai Mũi Họng để được chẩn đoán chính xác.